

## ESS handball - Planning hebdomadaire d'entrainement 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
17h30 à 19h	17h30 à 19h		17h30 à 19h	17h30 à 19h	17h30 à 19h	9h à 11h
Gymnase du Fort -13G -15F	Gymnase du Piple -11G -13F		Gymnase du Piple -13G	Gymnase du Fort - 11M	Gymnase du Fort Mini-hand -13F	Gymnase du Fort Loisir
19h à 20h30	19h à 20h30		19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	
Gymnase du Fort -18F	Gymnase du Piple -15G -18G		Gymnase du Piple -15F -15G	Gymnase du Fort - 18F SF2	Gymnase du Fort SG2 -18G	
20h30 à 22h30	20h30 à 22h30	20h30 à 22h30	20h30 à 22h30			
Gymnase du Fort Sénior fille 1 et 2	Gymnase du Piple SG 1 et 2	Gymnase du Piple Sénior fille 1	Gymnase du Piple Sénior Garçon 1			