

ESS handball - Planning hebdomadaire d'entrainement 2025-2026

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
17h30 à 19h		17h30 à 19h		17h30 à 19h	17h30 à 19h	17h30 à 19h	9h à 11h
Gymnase du Fort -13G		Gymnase du Piple -11 et -13F		Gymnase du Piple -11	Gymnase du Fort - 13G et Minihand	Gymnase du Fort -13F	Gymnase du Fort Loisir
19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30		19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	
Gymnase du Fort -15F & -15G	Gymnase Cotton (Bonneuil) -18F	Gymnase du Piple -18G		Gymnase du Piple -15F et -15G	Gymnase du Fort - 18F et SF2	Gymnase du Fort -18G et SG2	
20h30 à 22h30		20h30 à 22h30	20h30 à 22h30	20h30 à 22h30			
Gymnase du Fort SF1 et SF2		Gymnase du Piple SG1 et SG2	Gymnase du Piple SF1	Gymnase du Piple SG1			